



**Sonntag, 25. Juli 2010**  
 Kunst & Kräuter: „2 Allgäuer auf Hawaii“  
**Dr. Peter Nowotny & Hausmusik, dazu hausgemachte Kräuterschmankerl möglich**  
 Uhrzeit & Ort: 20:00 Uhr, Gasthaus „Goldenes Kreuz“  
 Info & Anmeldung: Oberallgäuer Künstlerbühne  
 Tel.: 0 83 21/25 60  
 Preis: Eintritt 12,- / 10,- € + Essen nach Verzehr

**Samstag, 26. Juli 2010**  
 Kräuter für die Seele, die Sinne und den Gaumen  
**Kräuterworkshop: Salben, Öle, Tees und Köstlichkeiten für den Gaumen**  
 Uhrzeit & Ort: 19:30 Uhr, Kräutergarten Gunzesried  
 Info & Anmeldung: Beim Wildkräuterwaible Anita Waibel,  
 Tel.: 0 83 21/58 84, Preis: 15,- €

**Dienstag, 27. Juli 2010**  
 Familien-Wanderung „Landart“  
**Durch den Haldertobel, vorbei an kleinen Wasserfällen, Gumpen und Strudeln mit Abschluss auf der Alpe Derb zur Brotzeit**  
 Uhrzeit & Ort: 16:00-18:00 Uhr, Parkplatz Reute  
 Info & Anmeldung: Martina Kindler, Hotelpension Wolf,  
 Tel.: 0 83 21/6 730 20, Preis: kostenlos

**Freitag, 27. Juli 2010**  
 Wein und Käse auf der Alpe Gerstenbrändle  
**Weinprobe mit Sommelier Christoph Bleeß, dazu gibt es Käsehäppchen**  
 Uhrzeit & Ort: 19:00 Uhr, Alpe Gerstenbrändle  
 Info & Anmeldung: Christoph Bleeß, Weinhandlung  
 Flaschengeist, Tel.: 0 83 23/98 71 97, Preis: 15,- €

**Sonntag, 01. August 2010**  
 Tag der offenen Tür in der Sennerei Gunzesried  
**Mit stündlich kostenlosen Führungen von 10:00-15:00 Uhr**  
 Uhrzeit & Ort: 08:00-19:00 Uhr, Sennerei Gunzesried  
 Info & Anmeldung: Sennerei Gunzesried  
 Tel.: 0 83 21/84 109, Preis: kostenlos



**Mittwoch, 04. August 2010**  
 Rundwanderung im Naturpark Nagelfluhkette  
**Wandern in der landschaftlich einmaligen Gegend des Naturparks Nagelfluhkette mit seiner besonderen Blumenpracht**  
 Uhrzeit & Ort: 09:00 Uhr, Parkplatz Gunzesried-Säge  
 Info & Anmeldung: Maria Brendler, Tel.: 0 83 21/97 62  
 Preis: Spende für den Wegebautrupps des DAV  
 (geeignet für Kinder ab 10 Jahren, Bergschuhe erforderlich)

**Mittwoch, 04. August 2010**  
 „Ich mach Käse“  
**Kinder machen Käse selbst**  
 Uhrzeit & Ort: nach Vereinbarung, Sennerei Gunzesried  
 Info & Anmeldung: Sennerei Gunzesried,  
 Tel.: 0 83 21/8 41 09, Preis: 3,- €

**Freitag, 06. August 2010**  
 Standkonzert am Gasthof Hirtenstube  
**mit der Blaskapelle Bihlerdorf-Ofterschwang**  
 Uhrzeit & Ort: 20:00 Uhr, Gasthof Hirtenstube, Gunzesried  
 Info & Anmeldung: Hirtenstube Gunzesried,  
 Tel.: 083 21/8 34 19

**Samstag, 07. August 2010**  
 Wanderung zum Hochmoor Birkach  
**Lernen Sie bei dieser leichten Wanderung die Artenvielfalt in diesem sensiblen Lebensraum kennen und schätzen!**  
 Uhrzeit & Ort: 14:30-17:00 Uhr, Parkplatz Gunzesried-Säge  
 Info & Anmeldung: Anita Waibel,  
 Tel.: 0 83 21/58 84, Preis: kostenlos

**Dienstag, 10. August 2010**  
 Familien-Wanderung „Landart“  
**Durch den Haldertobel, vorbei an kleinen Wasserfällen, Gumpen und Strudeln mit Abschluss auf der Alpe Derb zur Brotzeit**  
 Uhrzeit & Ort: 16:00-18:00 Uhr, Parkplatz Reute  
 Info & Anmeldung: Martina Kindler, Hotelpension Wolf,  
 Tel.: 0 83 21/67 30 20, Preis: kostenlos



**Donnerstag, 12. August 2010**  
 Kinderkräuterküche  
**Das kleine 1x1 der Kräuterküche für die Kleinen**  
 Uhrzeit & Ort: 14:00-16:00 Uhr, Kräutergarten Gunzesried  
 Info & Anmeldung: Beim Wildkräuterwaible Anita Waibel,  
 Tel.: 0 83 21/58 84, Preis: 5,- € für Kinder,  
 12,- € für Familien, 8,- € für Familien mit der  
 Allgäu-Walser-Card

**Samstag, 14.08.2010**  
 Für Kinder: Wir binden unseren ersten Kräuterboschen!  
**Nach altem Brauch und mit selbstgesuchten Wildkräutern gestalten wir unseren ersten Kräuterboschen**  
 Uhrzeit & Ort: Uhrzeit & Ort: 17:00-19:00 Uhr,  
 Kräutergarten Gunzesried  
 Info & Anmeldung: Beim Wildkräuterwaible Anita Waibel,  
 Tel.: 0 83 21/58 84, Preis: 3,- € für Kinder,  
 12,- € für Familien, 10,- € für Familien mit der  
 Allgäu-Walser-Card

**Sonntag, 15. August 2010**  
 Kräuterboschenbinden für Frühaufsteher  
**Das besondere Erlebnis! Leichte Morgenwanderung, sammeln der Kräuter und binden des Kräuterschmucks, danach Brunch auf der Alpe Scheidwang. Wer möchte kann sich seinen selbstgemachten Kräuterboschen bei der anschließenden Bergmesse weihen lassen!**  
 Uhrzeit & Ort: 07:00-12:00 Uhr, Parkplatz Gunzesried-Säge  
 Info & Anmeldung: Beim Wildkräuterwaible Anita Waibel,  
 Tel.: 0 83 21/58 84  
 Preis: pro Person mit Frühstück 15,- €

**Sonntag, 15. August 2010**  
 Bergmesse auf der Alpe Scheidwang  
**mit musikalischer Umrahmung**  
 Uhrzeit & Ort: 11:00 Uhr, Alpe Scheidwang  
 Info & Anmeldung: Alpe Scheidwang,  
 Fam. Führer, Tel.: 01 71/2 18 67 63



**Mittwoch, 18. August 2010**  
 „Ich mach Käse“  
**Kinder machen Käse selbst**  
 Uhrzeit & Ort: nach Vereinbarung, Sennerei Gunzesried  
 Info & Anmeldung: Sennerei Gunzesried,  
 Tel.: 0 83 21/8 41 09, Preis: 3,- €

**Samstag, 21. August 2010**  
 Porträtmalerei in Pastell oder Schwarz-Weiß  
**Erleben Sie das Entstehen eines Portraits mit Mikhael Bouvetier**  
 Uhrzeit & Ort: 14:00-17:00 Uhr, Gasthaus „Goldenes Kreuz“  
 Info & Anmeldung: Gasthaus „Goldenes Kreuz“,  
 Fam. Schneider, Tel.: 0 83 21/25 60  
 Preis: nach Größe des Bildes

**Sonntag, 22. August 2010**  
 Bergfest auf der Alpe Gerstenbrändle  
**Bergmesse mit der Ofterschwanger Johlargruppe, anschließend Unterhaltungsmusik mit den „Grüntenspitzbuebe“**  
 Uhrzeit & Ort: 11:00 Uhr, Alpe Gerstenbrändle  
 Info & Anmeldung: Alpe Gerstenbrändle, Fam. Endreß,  
 Tel.: 0 83 21/8 98 71, Preis: nach Verzehr

**Mittwoch, 25. August 2010**  
 Heimische Kräuter und Ihre Anwendungsmöglichkeiten  
**mit Heilpraktikerin Silvia Bader und angehender Wildkräuterführerin Christa Schneider**  
 Uhrzeit & Ort: 20:00 Uhr, Gasthaus „Goldenes Kreuz“  
 Info & Anmeldung: Gasthaus „Goldenes Kreuz“,  
 Tel.: 0 83 21/25 60  
 Preis: freiwillige Spende für das Kinderhospiz in Rettenbach

**Sonntag, 05. September 2010**  
 Bergmesse auf dem Bärenköpfle  
**mit der Musikkapelle Blaichach**  
 Uhrzeit & Ort: 11:00 Uhr, Bärenköpfle  
 Info & Anmeldung: Herrmann Welte, Tel.: 0 83 21/8 61 77



**Allgäu**  
 FERIEREGION ALPSEE-GRÜNEN  
 Sonthofen  
 Immenstadt  
 Rettenberg · Blaichach · Burgberg

## Gunzesrieder Käse-Kräuter-Sommer

01. Juli bis 17. September 2010



## Regelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen:

### Täglich

Wellness nach Pfarrer Kneipp auf dem Waibelhof  
**Schönheitstag nach Kneipp**

Programm: Kneippen in der Wassertretanlage, Ganzkörper-Bürstenmassage mit Aromaölen, Gesichtsguss, Molkebad, Infrarot-Sauna, Ruhen und Entspannen im Rosengarten oder im Panorama-Ruheraum, dazu handgepflückte Tees  
Uhrzeit & Ort: Mo.-Fr., nach Absprache, Landhaus Waibelhof  
Info & Anmeldung: Landhaus Waibelhof, Fam. Waibel, Tel.: 0 83 21/45 80, Preis: 88,- €

**Käsekellerbesichtigung auf der Alpe Oberberg**  
Hier können Sie den original Käsekeller einer Sennalpe besichtigen

Uhrzeit & Ort: jederzeit möglich, Alpe Oberberg  
Info & Anmeldung: Alpe Oberberg, Fam. Beck, Tel.: 0 83 23/67 84, Preis: kostenlos

**Kräuterspezialitäten**  
Kulinarisches aus unserer Kräuterküche!  
Herzhaftes für Leib und Seele.

Uhrzeit & Ort: ab 11:30 Uhr außer Dienstags, Gasthaus „Goldenes Kreuz“  
Info & Anmeldung: Gasthaus „Goldenes Kreuz“, Tel.: 0 83 21/25 60, Preis: nach Verzehr

### Jeden Montag

Fit in den Tag  
**Qigong oder Yogaübungen, sowie Tautreten nach Kneipp**  
Uhrzeit & Ort: 07:30 - 08:30 Uhr, Gasthaus „Goldenes Kreuz“  
Info & Anmeldung: Gasthaus „Goldenes Kreuz“, Tel.: 0 83 21/25 60, Preis: 5,- €

### Wie macht man Käse?

**Traditionelle Käseherstellung auf der Alpe Gerstenbrändle**  
Uhrzeit & Ort: 09:00 Uhr, Alpe Gerstenbrändle  
Info & Anmeldung: Für Kinder ab 10 Jahren geeignet, nur in Begleitung Erwachsener, Alpe Gerstenbrändle, Fam. Endreß, Tel.: 0 83 21/8 98 71, Preis: kostenlos

### Jeden Dienstag

Wildkräuter-Sennalpwanderung  
**Woher bekommt der Allgäuer Bergkäse seinen guten Geschmack? Erfahren Sie mehr über die Wildkräuter, die unserem Allgäuer Bergkäse ihren guten Geschmack verleihen. Dazu Besichtigung einer Sennalpe mit Einkehr.**  
Uhrzeit & Ort: 09:30 Uhr, Gasthaus „Goldenes Kreuz“  
Info & Anmeldung: Anita Waibel, Tel.: 0 83 21/58 84, Preis: 3,- € Einzelpersonen, 8,- € Familien

### Jeden Mittwoch

Wellness nach Pfarrer Kneipp auf dem Waibelhof  
**Kneipp zum Kennenlernen**  
Programm: Lassen Sie sich ein auf Kneipps natürliches Gesundheitskonzept mit seinen 5 Säulen. In diesem Schnupperkurs erfahren Sie die Grundlagen zu Kneipp'schen Anwendungen wie Wassertreten und Armbäder. Handgepflückte Kräutertees runden das Wellnessangebot ab.  
Uhrzeit & Ort: 10:00 Uhr, Landhaus Waibelhof  
Info & Anmeldung: Landhaus Waibelhof, Fam. Waibel, Tel.: 0 83 21/45 80, Preis: kostenlos

### Jeden Donnerstag

Führung durch die Sennerei Gunzesried  
**Sehen Sie bei der Käseherstellung zu!**  
Uhrzeit & Ort: 10:15 Uhr, Sennerei Gunzesried  
Info & Anmeldung: Sennerei Gunzesried, Tel.: 0 83 21/8 41 09, Preis: Einzelperson 1,- €

**Dämmerstopp mit Musik auf der Alpe Derb**  
Lassen Sie den Abend gemütlich ausklingen!  
Uhrzeit & Ort: 18:00 Uhr, Alpe Derb  
Info & Anmeldung: Alpe Derb, Fam. Möslang, Tel.: 0 83 21/8 39 15, Preis: nach Verzehr

### Jeden Freitag

Wochenmarkt in Blaichach  
**Kulinarisches aus der Region**  
Uhrzeit & Ort: 07:30 bis 12:00 Uhr, hinter der Bäckerei Härle

**Kässpatzenessen mit Musik auf der Alpe Gerstenbrändle**  
Deftige Kässpatzen nach Omas Rezept  
Uhrzeit & Ort: 18:00 Uhr, Alpe Gerstenbrändle  
Info & Anmeldung: Alpe Gerstenbrändle, Fam. Endreß, Tel.: 0 83 21/8 98 71, Preis: 7,- € + Getränke

### Jeden Sonntag

Musik auf der Alpe Oberberg  
**Mit wunderbarem Blick auf die Allgäuer Hochalpen!**  
Uhrzeit & Ort: 13:00 Uhr, Alpe Oberberg  
Info & Anmeldung: Alpe Oberberg, Fam. Beck, Tel.: 0 83 23/67 84, Preis: nach Verzehr



## Terminkalender:

### Donnerstag, 01. Juli 2010

Kinder auf dem Bauernhof  
**Heuhüpfen, Filzen, Heuschatzsuche, Tiere erleben und vieles mehr...**  
Uhrzeit & Ort: 15:00 - 18:00 Uhr, Ferienhof Käser  
Info & Anmeldung: Gästteamt Blaichach, Tel.: 0 83 21/60 76 950  
Preis: Kinder mit Allgäu-Walser-Card 5,- € (ohne 6,- €)

### Samstag, 03. Juli 2010

Kräuter für die Seele, die Sinne und den Gaumen  
**Kräuterworkshop: Salben, Öle, Tees und Köstlichkeiten für den Gaumen**  
Uhrzeit & Ort: 19:30 Uhr, Kräutergarten Gunzesried  
Info & Anmeldung: Beim Wildkräuterwaibe Anita Waibel, Tel.: 0 83 21/58 84, Preis: 15,- €

### Sonntag, 04. Juli 2010

Bergmesse auf Buhl's Alpe  
**Katholischer Gottesdienst unter freiem Himmel**  
Uhrzeit & Ort: 11:30 Uhr, Buhl's Alpe, Gunzesried-Säge  
Info & Anmeldung: Herr Hochlehner, Tel.: 0 83 21/8 13 44

### Mittwoch, 07. Juli 2010

Bergwanderung zum Siplingerkopf  
**Bergwanderung für Naturbegeisterte**  
Uhrzeit & Ort: 09:00 Uhr, Parkplatz Gunzesried-Säge  
Info & Anmeldung: Maria Brendler, Tel.: 0 83 21/97 62  
Preis: Spende für den Wegebautrupps des DAV (geeignet für Kinder ab 10 Jahren, Bergschuhe erforderlich)

### Samstag, 10. Juli 2010

Portraitmalerei in Pastell oder Schwarz-Weiß  
**Erleben Sie das Entstehen eines Portraits mit Mikhael Bouvetier**  
Uhrzeit & Ort: 14:00 - 17:00 Uhr, Gasthaus „Goldenes Kreuz“  
Info & Anmeldung: Gasthaus „Goldenes Kreuz“, Tel.: 0 83 21/25 60, Preis: nach Größe des Bildes

### Dienstag, 13. Juli 2010

Tischdekorationen aus Natur und Garten  
**mit Floristin Sabine Schwarzkopf**  
Uhrzeit & Ort: 19:00 Uhr, Kräutergarten Gunzesried  
Info & Anmeldung: Beim Wildkräuterwaibe Anita Waibel, Tel.: 0 83 21/58 84, Preis: kostenlos

### Donnerstag, 15. Juli 2010

Standkonzert auf der Alpe Gerstenbrändle  
**mit dem Musikverein Bihlerdorf/Ofterschwang**  
Uhrzeit & Ort: 20:00 Uhr, Alpe Gerstenbrändle  
Info & Anmeldung: Alpe Gerstenbrändle, Fam. Endreß, Tel.: 0 83 21/8 98 71, Preis: nach Verzehr

### Samstag, 17. Juli 2010

Kräutergartenfest auf dem Gunzesrieder Kapplbichl  
**Festliche Weihung des Kräutergartens durch Pfarrer Rapp. Mit Kreativmarkt, Kräutergartenführungen, köstlichen Schmankerln aus der Kräuterküche und buntem Kinderprogramm. Musikalische Unterhaltung durch die Musikkapelle Bihlerdorf-Ofterschwang und die Alphornbläser. Mit Unterstützung der angehenden Kräuterafrauen und Kräuterrwite aus dem Gunzesrieder Tal!**  
Uhrzeit & Ort: 14:00 Uhr, Kapplbichl in Gunzesried  
Info & Anmeldung: Gästteamt Blaichach, Tel.: 0 83 21/ 60 76 950, www.blaichach.de

### Kunst & Kräuter: „Aut von Helvetien“

**Survival Comedy mit Andrea Witschi, dazu hausgemachte Kräuterschmankerl möglich**  
Uhrzeit & Ort: 20:00 Uhr, Gasthaus „Goldenes Kreuz“  
Info & Anmeldung: Oberallgäuer Künstlerbühne, Tel.: 0 83 21/25 60  
Preis: Eintritt 15,- / 13,- € + Essen nach Verzehr

### Mittwoch, 21. Juli 2010

Rundwanderung im Naturpark Nagelfluhkette  
**Wandern in der landschaftlich einmaligen Gegend des Naturparks Nagelfluhkette mit seiner besonderen Blumenpracht.**  
Uhrzeit & Ort: 09:00 Uhr, Parkplatz Gunzesried Säge  
Info & Anmeldung: Maria Brendler, Tel.: 0 83 21/97 62, Preis: Spende für den Wegebautrupps des DAV (geeignet für Kinder ab 10 Jahren, Bergschuhe erforderlich)

### Sonntag, 25. Juli 2010

Bergmesse auf dem Ofterschwanger Horn  
**mit dem Musikverein Bihlerdorf-Ofterschwang**  
Uhrzeit & Ort: 10:30 Uhr, Ofterschwanger Horn  
Info & Anmeldung: Stefan Köberle, 0 83 21/677 133



## Specials:

### Gunzesrieder Kräuterangebot

„Tu Deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele hat Lust darin zu wohnen.“ (nach Sebastian Kneipp)

Folgende Leistungen sind im Gunzesrieder Kräuterangebot enthalten:  
7 Übernachtungen in der Ferienwohnung oder im Doppelzimmer. Verpflegung frei wählbar (ohne Verpflegung, mit Frühstück oder Halbpension)

- eine Wildkräuterwanderung mit Einkehr auf einer Sennalpe
- eine Führung durch den Gunzesrieder Kräutergarten
- ein Kochworkshop mit Wildkräutern
- ein 4-Gang-Kräutermenü bei einem Gunzesrieder Gastronomiebetrieb

ab 183,- € pro Person

Weitere Informationen unter [www.blaichach.de](http://www.blaichach.de)

### Gunzesrieder Vihscheid - Abschied vom Alpsummer

100 Tage Alpsummer münden im Gunzesrieder Tal in ein traditionsreiches und ausgelassenes Fest – den Vihscheid! Gleich 13 Herden von 18 Alpen mit über 1400 Tieren werden am **17. September** aus dem Gunzesrieder Hochtal auf den Scheidplatz in Gunzesried getrieben. Mit Festzelt, Musik und ausgelassener Stimmung wird der höchste Feiertag im Jahr begangen. Lassen Sie sich dieses Schauspiel nicht entgehen!

Weitere Informationen:

**GÄSTEAMT BLAICHACH**  
Tel.: 0 83 21/6 07 69 50  
[www.blaichach.de/www.gunzesried.de](http://www.blaichach.de/www.gunzesried.de)

